

## ***Natur ~ Talent\****

*Naturerfahrung Transformation*

~ \* ein Glücks-Kurs \* ~

## ***Mental-Energie Qi Mana***

### **Glücksinstinkte**

*Gemeinschaft ~ Beachtung ~ Erhaltung ~ Sicherheit ~ Autonomie ~ Autorität ~ Entwicklung*

**Mana - Lebensenergie = Qi** - ist die Grundlage aller Gedanken des Glücksempfindens

Das **Konzept des Qi** als universelle, vitale Energie oder Lebenskraft und als alles durchdringenden kosmischen Geist, stellt die Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin – TCM – dar, deren Ziel es ist, das versiegte oder verfestigte Qi wieder zum Fließen zu bringen indem das gesunde Verhältnis zwischen Yin-Qi und Yan-Qi hergestellt wird.

Das Konzept des **Qi** kommt in vielen Kulturen auf eine sehr ähnliche Weise vor:

In Indien nennt man es **Prana**, in Polynesien **Mana**, in Ostasien **Chi**, in der arabischen Welt **Baraka**, Mika Usui nannte es **Reiki**, Wilhelm Reich nannte die auch in der Pflanzen- und Tierwelt bekannte Kraft **Orgon-Energie** und im Leistungs-Sportbereich **Mental-Energie**.

Durch QiGong - mit zunehmenden Fließen des Qi - entsteht ein Gefühl der Leichtigkeit des Körpers, der Weite und Helligkeit verbunden mit der Energie des Universums und der Standfestigkeit, verwurzelt mit der Energie der Erde, wie ein Baum, – Pfahl, Kiefer, Eiche –

Das Qi regt die Lebenskraft und damit die körperlichen Selbstheilungskräfte stark an.

**Gedanken sind Energie** = elektromagnetische Neuphotonenfelder -

### **Prinzipien Gedankenenergie**

1. **Die Welt ist, wofür wir sie halten.** - **ike** - *Unsere Realitätserfahrung entspricht unserem Glauben, unseren Erwartungen, Einstellungen, Wünschen, Ängsten, Urteilen, Gefühlen, sinnlosen und sinnvollen Gedanken und Handlungen.*
2. **Es gibt keine Grenzen.** - **kala** - *Zwischen uns und unserem Körper, zwischen uns und der Welt – zu Gott – gibt es keine wirklichen Grenzen*
3. **Energie folgt der Aufmerksamkeit.** - **makia** - *Die Gedanken und Gefühle, die wir in uns bewegen, legen den Keim, aus dem eine Erfahrungswelt erwächst, die eben diesen Gedanken und Gefühlen am ehesten entspricht.*
4. **Jetzt ist der Augenblick der Macht.** - **manawa** - *Kraft nimmt zu, mit sensorischer Aufmerksamkeit – Sammlung – Konzentration.*
5. **Lieben heißt, glücklich damit sein.** - **aloha** - *Das Universum besteht in seinen beiden Aspekten des Seins und des Werdens aus Liebe.*
6. **Alle Macht kommt von innen.** - **mana** - *Alles besitzt Macht; Kraft ruht im Wesen - Macht kommt aus innerer und äußerer Autorität.*
7. **Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit.** - **pono** - *In einem unendlich sich verändernden Universum kann es keine absolute Wahrheit geben.*

**Die Essenz:** - segne die Gegenwart - vertraue auf dich selbst - erwarte das Beste

**Erfolg:**  $e=mc^3-r$  = effectiveness = motivation x (confidence concentration competence) - resistance