

Natur ~ Talent *

Naturerfahrung Transformation

~ * ein Glücks-Kurs * ~

Gedanken – Erfolgsformel

Charles Reade:

- achte auf deine Gedanken, denn sie werden Worte
- achte auf deine Worte, denn sie werden Handlungen
- achte auf deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten
- achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden dein Charakter
- achte auf deinen Charakter, denn er wird dein Schicksal bestimmen

Volkswisheit: - *gedacht ist nicht gesagt - gesagt ist nicht gehört - gehört ist nicht verstanden*
- *verstanden ist nicht gemeint - gemeint ist nicht getan* -

Was sind Gedanken?

Gedanken sind ~~~~elektromagnetische Neuro-Photonenschwingungen~~~
~~~~~psychosomatische **Energiefelder** ~~~~~

**Gedanken-Energie:**  $e = h * v$  - nach Max Plank 14.12.1900 –  
 $h =$  (hour)quantum - Wirkungsquantum - Ladung  
 $v =$  frequenz - Schwingungsfeld - Strahlung

**Gedankenaustausch** = Kommunikation (e = Energieaustausch) findet statt, je besser das Schwingungsfeld (v = Frequenzbereich) und der Energiefluss (h = Wirkungsquantum) im Gleichgewicht (Gleichklang von Sender und Empfänger) **wirksam** sind.

**Gedankenbereiche:** - unterbewusst - bewusst - unbewusst -  
- Empfindungen - Wahrnehmungen - Vorstellungen -  
- Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft - Wirklichkeit - Utopia

**Kräfte** :+ *Gewahrsein Freiheit Konzentration Ausdauer Liebe-Lust Vertrauen Weisheit*  
- *Unwissenheit Begrenztheit Verwirrung Verzagttheit Hass-Wut Angst Zweifel*

### Was ist Effektivität?

**Erfolgsformel:**  $e = m * c^3 - r$  - Relativität nach Albert Einstein 1905 – von Serge King

**Erfolg** = effectiveness = motivation x (confidence concentration competence) – resistance

$e =$  effective - Effektivität - Erfolg  
 $m =$  motivation - Begeisterung - Liebe Lust  
 $c =$  confidence - Zuversicht - Vertrauen  
concentration - Aufmerksamkeit - Ausdauer  
competence - Erfahrung - Beherrschung  
 $r =$  resistance - Widerstand - Blockaden

**Erfolg** ist um so größer, je besser Begeisterung, mit Aufmerksamkeit, Vertrauen und Beherrschung gepaart, Widerstände und innere Blockaden überwinden kann.

**Lernen - als Veränderungsprozess - ist dann effektiv, wenn Motivation gepaart**  
mit Zuversicht und Konzentration hoch und Lernwiderstände gering sind.

**Die Essenz:** - *segne die Gegenwart, vertraue auf dein Selbst, erwarte das Beste.* -  
- *Es gibt immer auch einen anderen Weg; mache Gebrauch von dem was funktioniert.*

**Huna~Arche~Hof** **Stiftung Naturtalent** Fon: **05171 98 91 71** Fax: 05171 98 91 72  
~ [www.arche-erlebnis.de](http://www.arche-erlebnis.de) ~ [www.meyer-coach.de](http://www.meyer-coach.de) ~ Mail: [hans@meyer-coach.de](mailto:hans@meyer-coach.de) ~

\* Mein Angebot ist rein privat – ohne Gewähr\*