

Natur ~ Talent *

~ * ein Glücks-Kurs * ~

Lebens – Grundsätze

Elemente menschlichen Wesens

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 1. Leib | <i>physischer Körper</i> |
| 2. Aka | <i>psychischer Körper</i> |
| 3. Mana | <i>Mentalenergie</i> |
| 4. Seele | <i>Motivator</i> |
| 5. Herz | <i>Aktivator</i> |
| 6. Verstand | <i>Gewahrsein</i> |
| 7. Geist | <i>spirituelle Energie</i> |

- Erscheinungsebenen

- Skelett, Muskeln, Organe, Blut, Nerven
- Energieleiter, Akku, Äthernetz, Meridiane
- Elektromagnetik, Aura, Qi, Kraft, Macht
- Biomotor, Essenz des Wesens, Identität
- Gefühlgeber, Gedächtnis, Instinkt, Traum
- Sinngeber, Entscheider, Richtung, Ordnung
- Schutzgeber, Wächter, Quelle, Gott, Engel

Ebenen menschlichen Selbst

- | | |
|----------|---------------------------|
| Seele | <i>beständiges Selbst</i> |
| Herz | <i>aktives Selbst</i> |
| Verstand | <i>regelndes Selbst</i> |
| Geist | <i>höheres Selbst</i> |

- Bewusstseinsaspekte

- *essentielles Wertebewusstsein*
- *emotionales Unterbewusstsein*
- *rationales Wachbewusstsein*
- *spirituelles Überbewusstsein*

Grundsätze menschlichen Handelns:

1. Die Welt ist, wofür wir sie halten!
2. Es gibt keine Grenzen.
3. Energie folgt der Aufmerksamkeit.
4. Jetzt ist der Augenblick der Macht.
5. Lieben heißt, glücklich damit sein.
6. Alle Macht kommt von innen.
7. Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit.

These:

- Alle Systeme sind willkürlich.
- Alles ist verknüpft und möglich.
- Alles ist – fließende - Energie.
- Alles ist relativ; nur die Gegenwart zählt.
- Alles funktioniert besser in Liebe.
- Alles besitzt Macht; -Kraft ruht im Wesen.
- Alle Systeme sind beliebig, -austauschbar.

Spirituelle Integration

Diese Grundsätze vermitteln die Fähigkeit, unsere persönliche Erfahrungswelt - zu erkennen, - zu durchschauen, - zu gestalten, - zu formen und - umzuformen. Die Herausforderung liegt darin, gemäß den Prinzipien zu leben, die Wesensteile in harmonischen Einklang zu bringen und die eigenen Fähigkeiten zu vervollkommen.

Die Essenz: *Segne die Gegenwart; vertraue auf dich selbst; erwarte das Beste.*

Instinkte erspüren

Gemeinschaft ~ Beachtung ~ Erhaltung ~ Sicherheit ~ Autonomie ~ Autorität ~ Entwicklung

Kräfte fördern:

Gewahrsein ~ Freiheit ~ Konzentration ~ Ausdauer ~ Liebe-Hoffnung ~ Vertrauen ~ Weisheit

Gegenkräfte verändern

Unwissenheit ~ Begrenztheit ~ Verwirrtheit ~ Verzagttheit ~ Hass-Wut ~ Angst ~ Zweifel

Talente nutzen:

Bewusstheit ~ Klarheit ~ Konzentriertheit ~ Präsenz ~ Zuversicht ~ Kompetenz ~ Kreativität

Mittel einsetzen:

Sehen glauben ~ eingrenzen ~ konzentrieren ~ handeln ~ lieben ~ bekräftigen ~ bewirken

Kreative Meditation

Vorstellen ~ Vertrauen ~ Multivision ~ Aktiverleben ~ Verinnerlichen ~ Denken ~ Atmen

Weg zur Meisterung des Glücks

*Selbsterkenntnis - emotionale Freiheit - Aufmerksamkeitserweiterung – Gedankenumformung
~ Vermehrung innerer Kraft ~ Machtgewinn Autorität ~ Flexibilität innere Rücksprache ~*

Huna~Arche~Hof

Stiftung Naturtalent

Fon: **05171 98 91 71** Fax: 05171 98 91 72

~ www.arche-erlebnis.de ~ www.meyer-coach.de ~ Mail: hans@meyer-coach.de ~

* Mein Angebot ist rein privat – ohne Gewähr*

Hans-Helmut Meyer Coach

Schmedenstedt Westring 13 31226 Peine

~ Landwirt ~ Betriebswirt ~ Ausbilder ~ Naturforscher ~ Personal Coach ~ Psychologischer Berater ~

Huna~Arche~Hof

Stiftung Naturtalent

Fon: **05171 98 91 71** Fax: 05171 98 91 72

~ www.arche-erlebnis.de ~ www.meyer-coach.de ~ Mail: hans@meyer-coach.de ~

** Mein Angebot ist rein privat – ohne Gewähr **