

Natur ~ Talent *

Naturerfahrung Transformation

~ * ein Glücks-Kurs * ~

Prinzipien ~ Kommunikation

Instinkte

Gemeinschaft ~ Beachtung ~ Erhaltung ~ Sicherheit ~ Autonomie ~ Autorität ~ Entwicklung

Kräfte psychosozialer Integration (PpsI)

Gewahrsein ~ Freiheit ~ Konzentration ~ Ausdauer ~ Liebe ~ Vertrauen ~ Weisheit

Prinzipien: Kommunikation

These:

1. **Die Welt ist, wofür wir sie halten!** - ike - Alle Systeme sind willkürlich.
Alles ist (wie) Traum. Unsere Realitätserfahrung entspricht unserem Glauben, unseren Erwartungen, Einstellungen, Wünschen, Ängsten, Urteilen, Gefühlen, sinnlosen und sinnvollen Gedanken und Handlungen. In dem Maße wie wir unsere Überzeugungen ändern, verändern wir unsere Erlebniswelt. Gewahrsein:
*Wir können unsere **Realitätserfahrung** ändern, indem wir **unser Denken ändern**.*
2. **Es gibt keine Grenzen.** – kala - Alles ist verknüpft, alles ist möglich.
Zwischen uns und unserem Körper, zwischen uns und der Welt – zu Gott – gibt es keine wirklichen Grenzen. In der einen oder anderen Form, können wir alles, was wir uns vorstellen können, auch verwirklichen. Freiheit: Kraft **nützlicher Illusion**.
3. **Energie folgt der Aufmerksamkeit.** - makia - Alles ist Energie ~ Yin ~ Yan.
Die Gedanken und Gefühle, die wir – bewusst oder unbewusst – in uns bewegen, legen den Keim, aus dem eine Erfahrungswelt erwächst, die eben diesen Gedanken und Gefühlen am ehesten entspricht. Konzentration: Kraft der **Achtsamkeit**.
4. **Jetzt ist der Augenblick der Macht.** - manawa - Alles ist relativ; Gegenwart zählt.
Wir haben die Macht, die Beschränkungen unserer Überzeugungen in der Gegenwart zu überwinden und bewusst an der Zukunft unserer Wahl zu bauen. - Kraft nimmt zu, mit sensorischer Aufmerksamkeit ~ Meditation. Es gibt keine Macht außerhalb unserer selbst. Das Maß unserer Freiheit wird durch diese Erkenntnis und das entsprechende Handeln bestimmt. Ausdauer: Kraft der **Mentalenergie**.
5. **Lieben heißt, glücklich sein damit.** - aloha - Alles ist lebendig und gibt Antwort.
Liebe nimmt in dem Maße zu, wie das kritische Urteilen abnimmt. Praktisch ist Liebe die einzige Ethik, die man noch braucht. Menschen existieren aus Liebe. Das Universum besteht aus seinen beiden Aspekten des Seins und des Werdens aus Liebe. Alles funktioniert besser in Liebe. Liebe: Kraft, mit der im **Leben Glück** einkehrt.
6. **Alle Macht kommt von innen.** - mana - Alles besitzt Macht; Kraft ruht im Wesen.
Die Macht Gottes oder des Universums wirkt in jedem von uns. Macht kommt aus innerer und äußerer Autorität. Wo wir hingehen und was wir entscheiden, bestimmt, wohin diese Macht sich richtet. Kein anderer kann Macht über uns ausüben, wenn wir es ihm nicht gestatten. Vertrauen: Kraft Macht der **Autorität**.
7. **Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit.** – pono - Alle Systeme sind beliebig.
*Es gibt immer auch einen anderen Weg, etwas zu tun. In einem unendlich sich verändernden Universum kann es keine absolute Wahrheit geben. Statt dessen kann es nur eine effektive Wahrheit auf jeder individuellen Bewusstseinssebene geben, die es erlaubt, Informationen auf die zweckmäßigste Weise zu ordnen und entsprechend zu handeln. Jede Organisation und jedes Wissenssystem ist praktisch, nicht faktisch, zu sehen. Eine andere Organisationsform des selben Wissens kann ebenso gültig sein- für andere Zwecke. **Es gibt immer auch einen anderen Weg, mache Gebrauch von dem was funktioniert.*** Weisheit: Kraft der **Flexibilität**.

Die Essenz: - segne die Gegenwart - vertraue auf dich selbst - erwarte das Beste

Huna~Arche~Hof

Stiftung Naturtalent

Fon: 05171 98 91 71 Fax: 05171 98 91 72

~ www.arche-erlebnis.de ~ www.meyer-coach.de ~ Mail: hans@meyer-coach.de ~