

# Natur ~ Talent \*

Naturerfahrung Transformation

~ \* ein Glücks-Kurs \* ~

## Lebens-Motive

Willst Du

einen

**Tag**

glücklich sein,

**trinke Wein**

eine

**Woche**

glücklich sein,

**schlachte ein Schwein**

ein

**Jahr**

glücklich sein,

**heirate**

**immer**

glücklich sein,

**werde Gärtner (Aus China)**

*Es ist so angenehm, zugleich die Natur und sich selbst zu erforschen, weder ihr noch dem eigenen Geist Gewalt anzutun, sondern beide in sanfter Wechselwirkung miteinander ins Gleichgewicht zu bringen. (Johann Wolfgang von Goethe, Weimar)*

*Das Glück gehört dem Bürger des Alls, der ohne Hemmung das Schauspiel, dass es ihm bietet, genießen kann. (Russel)  
Das Glück liegt in uns – und sonst nirgends. (H. Heine)*

**Gegebenheiten:** *Wahrnehmung – Empfindung – Vorstellung - Inspiration*

**Anschauungen:** *physisch - emotional psychisch - sozial philosophisch - geistig*

**Naturbezogenheit:** *verstehen~eingehen~aufnehmen~berücksichtigen~beachten~einbeziehen*

**Selbstbezogenheit:** *Konfusion-Missverstehen~Selbstüberzeugung~Kollusion-Wertetyrannei*

**Konfusion** *entsteht, weil wir nicht glauben können, dass sich andere wirklich anders verhalten und sich nicht anders begeistern lassen.*

**Selbstillusion** *ist, wenn wir annehmen selbst die besten, vernünftigsten, edelsten Werte und Motive zu haben und diese auch für andere gelten müssen.*

**Kollusion** *ist der Versuch, die anderen mehr oder minder nachdrücklich überreden, überzeugen, oder sonst wie „hinbiegen“ zu wollen, ihre „falschen“ Lebensprämissen aufzugeben.*

**Glücks-Motivforschung** – nach einer Befragung\*) aus „Psychologie Heute“ März 2001 – Prof. Steven Reiss, Uni Ohio, USA 2000 – Susan Haverkamp, Andreas Huber

### Lebensmotive\*)

1. Ernährung

Grundmotive  
*Erhaltung*

Glücks - Instinkte  
**Gemeinschaft - Familie**

2. Körperliche Aktivität

*Erhaltung*

**Beachtung - Selbstwert**

3. Ruhe

*Erhaltung*

**Erhaltung - Versorgtsein**

4. Familie

*Gemeinschaft*

**Sicherheit - Schutzbedürfnis**

5. Beziehungen

*Gemeinschaft*

**Autonomie - Freiheit**

6. Neugier

*Entwicklung*

**Autorität - Macht**

7. Anerkennung

*Beachtung*

**Entwicklung - Sexualität**

8. Ordnung

*Sicherheit*

9. Ehre

*Autorität*

10. Idealismus

*Gemeinschaft*

11. Status

*Beachtung*

12. Macht

*Autorität*

13. Rache

*Autorität*

14. Romantik

*Entwicklung*

15. Unabhängigkeit

*Autonomie*

16. Sparen

*Autonomie*