

*Natur ~ Talent **

Naturerfahrung Transformation

~ * ein Glücks~Kurs * ~

Glücks - Rad Kommunikation

Prinzipien *Widerstände* Talente *Mittel* Huna Licht Tier

Freiheit

Begrenztheit

Offenheit

klären

kala rot Vogel

Konzentration

Verwirrtheit

Sammlung

konzentrieren

makia orange Katze

Weisheit

Zweifel

Flexibilität

beistehen

pono violett Hund

Gewahrsein

Unwissenheit

Bewusstheit

erhellen

ike weis Delphin

aufnehmen neutralisieren

schwarz Hai grau

Ausdauer

Verzagtheit

Willenskraft

handeln

manawa gelb Büffel

Vertrauen

Angst

Zuversicht

ermächtigen

mana blau Bär

Liebe-Hoffnung

Hass-Wut

Zufriedenheit

segnen

aloha grün Pferd

Glücksinstinkte

*Gemeinschaft ~ Beachtung ~ Erhaltung ~ Sicherheit ~ Autonomie ~ Autorität ~ Entwicklung
Sinn des Lebens? Alles zu tun um glücklich zu sein*

Meditationsschritte

Vorstellen ~ Vertrauen ~ Multivision ~ Aktiverleben ~ Verinnerlichen ~ Denken ~ Atmen

Weg zur Glücksmeisterung

*Selbsterkenntnis - emotionale Freiheit - Aufmerksamkeitserweiterung – Gedankenumformung
~ Vermehrung innerer Kraft ~ Machtgewinn ~ Autorität ~ Flexibilität ~ innere Rücksprache ~*