

Sich selbst entdecken

Lebensgrundsätze:

1. *Die Welt ist, wofür wir sie halten!*
2. *Es gibt keine Grenzen.*
3. *Energie folgt der Aufmerksamkeit.*
4. *Jetzt ist der Augenblick der Macht.*
5. *Lieben heißt, glücklich zu sein mit*
6. *Alle Macht kommt von innen.*
7. *Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit.*

These:

- Alle Systeme sind willkürlich.*
Alles ist verknüpft - Traum.
Alles ist Gedankenenergie.
Alles ist relativ; nur das Jetzt zählt.
Alles funktioniert besser in Liebe.
Alles besitzt Macht; Macht ruht im Wesen.
Alle Systeme sind beliebig, flexibel.

Die Essenz: *Vertraue auf dich selbst. Segne die Gegenwart. Erwarte das Beste. Liebe es.*

Wesenselemente:

- | | | |
|--------------------|---------------------------|--|
| 1. <i>Leib</i> | <i>physischer Körper</i> | - <i>Skelett, Muskeln, Organe, Nerven, Blut</i> |
| 2. <i>Aka</i> | <i>psychischer Körper</i> | - <i>Energieleiter, Äthernetz, Medium</i> |
| 3. <i>Mana</i> | <i>Mentalenergie</i> | - <i>Elektromagnetik, Aura, Kraft, Macht</i> |
| 4. <i>Seele</i> | <i>Motivator</i> | - <i>Essenz des Wesens, Biomotor, Identität</i> |
| 5. <i>Herz</i> | <i>Aktivator</i> | - <i>Gefühlgeber, Gedächtnis, Traum, Phantasie</i> |
| 6. <i>Verstand</i> | <i>Gewahrsein</i> | - <i>Sinnggeber, Entscheider, Richtung, Ordnung</i> |
| 7. <i>Geist</i> | <i>spirituelles Wesen</i> | - <i>Schutzgeber, Wächter, Quelle, (Gott, Engel)</i> |

Selbstbewußtseinsebenen:

- | | | |
|-----------------|---------------------------|-----------------------------------|
| <i>Herz</i> | <i>aktives Selbst</i> | - <i>emotionales Bewusstsein</i> |
| <i>Verstand</i> | <i>mittelndes Selbst</i> | - <i>rationales Bewusstsein</i> |
| <i>Geist</i> | <i>höheres Selbst</i> | - <i>spirituelles Bewusstsein</i> |
| <i>Seele</i> | <i>beständiges Selbst</i> | - <i>essentielles Bewusstsein</i> |

Spirituelle Integration

Diese Grundlagen vermitteln die Fähigkeit, unsere persönliche Erfahrungswelt zu erkennen, zu durchschauen, zu gestalten, zu formen und umzuformen.

Die Herausforderung liegt darin, gemäß den Prinzipien zu leben, die Wesensteile in harmonischen Einklang zu bringen und die eigenen Fähigkeiten zu vervollkommen.

Talente:

Sehen – Klären – Konzentriert sein – Präsent sein – Segnen – Ermächtigen – Traumweben

Kräfte:

Gewahrsein – Freiheit – Konzentration – Ausdauer – Liebe/Hoffnung – Vertrauen – Weisheit

Gegenkräfte:

Zerstreutsein – Begrenzt- – Verwirrt- – Verzagtsein – Wut/Furcht – Zweifel - Unwissenheit

Mittel:

glauben – eingrenzen – konzentrieren – handeln – lieben – bekräftigen – bewirken

Schritte kreativer Meditation

Vorstellungen - Vertrauen - Multivision - aktiv Erleben - Denken – Konzentration - Atmen

Weg zur Meisterung des Selbst

Selbsterkenntnis - emotionale Freiheit - Aufmerksamkeitserweiterung – Gedankenumformung - Vermehrung innerer Kraft – Machtgewinn - Autorität – Flexibilität – innere Rücksprache -

Hans-Helmut Meyer